

知っている^と得をする？！

健康講座：1月17日土曜日午後2時から3時まで

頭痛薬の上手な使い方

頭痛で大切なこと

頭痛をお持ちの方はとても多く、一説には半数以上の方が頭痛を経験するといわれています。一時的な頭痛や慢性的な頭痛、重だるい頭痛から寝込んでしまう頭痛など、期間や強さは様々です。

頭痛で大切なことは、頭痛の原因を探すことです。血管の病気や腫瘍などが隠れているのかもしれませんが。まずはこのチェックが大切です。

もしも、これらの病気が見つかった場合にはそれぞれの治療をしっかりと行います。頭の病気も、早期発見、早期治療が大事です。

頭痛はあるけれども、頭には異常がない時には

片頭痛や緊張型頭痛、群発頭痛などの頭痛が考えられます。

これらの頭痛は薬局のお薬で効果が見られれば、それで大丈夫です。

ただし、お薬の飲み過ぎには注意をしましょう。お薬のせいで頭痛が起きることがあります。

頭痛薬は月に10日以上は内服しないほうが良いとされています。

薬局でのお薬で効果がない場合には、医療機関の頭痛薬への変更が望ましいです。

医療機関での頭痛薬には、片頭痛や緊張型頭痛などそれぞれに合ったお薬がありますし、また、頭痛を起こりにくくする予防薬もあります。

さらに、吐き気が強くて内服できない場合には鼻から吸入するタイプのお薬もあります。

強い片頭痛や群発頭痛にはトリプタンの注射が有効です。在宅で使える場合もあります。

当日は、頭痛に負けないで、日常生活をよりよく過ごせるように、皆様のお役に立つお話しをさせていただきます。

お薬の飲み方のちょっとしたコツや、漢方薬などもお話ししたいと考えています。

お飲物もございますので、ご興味のある方は、お気軽にお越しただければ幸いです。

大分市要町8-16
駐車場完備(20台)

電話 097-578-8333
<http://oobanougeka.com>

