



# おおば脳神経外科・頭痛クリニック

Ooba Clinic Neurosurgery & Headache



## ニューズレター



2016年1月号



今月の1枚  
初詣(宇佐神宮にて)

### 当院来院の患者さま

- 片頭痛 **1114名**
  - 緊張型頭痛 **883名**
  - 群発頭痛 **36名**
  - 薬物乱用頭痛 **165名**
  - 貨幣状頭痛 **14名**
  - 運動時頭痛 **16名**
  - 脳卒中関連疾患 **296名**
  - 脳腫瘍 **28名**
  - 振戦 **58名**
  - 顔面けいれん **36(29)名**
  - 頭部外傷 **176名**
  - めまい **116名**
  - 痙縮 **32(6)名**
- ( )はボトックス治療

1年間の診療実績  
(2014年11月~2015年10月)

おおば脳神経外科・頭痛クリニック

院長:大場 寛

〒870-0831 大分市要町 8-16

電話: (097) 578-8333

FAX: (097) 578-8318

E-Mail: [clinic@oobanougeka.com](mailto:clinic@oobanougeka.com)

URL: <http://oobanougeka.com>



### クリニックから新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は格別なご高配を賜り、まことにありがたく厚く御礼申し上げます。本年も、より一層の御支援を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

私たちは脳神経外科のクリニックとして、『地域の皆様に、頭の病気やケガの心配をしないで豊かな毎日を過ごすこと』という理念のもと診療にあたっております。

本年も、この診療理念にのっとり、皆様の脳をお守りする役目を担っていきたくと考えています。頭痛、頭のケガ、脳卒中の予防・早期発見・しびれ等の後遺症治療、めまい、もの忘れ、ふるえなどを診療させていただいています。お一人、お一人、丁寧に診察をさせていただき、皆さまにあった治療をお示していく所存です。

本年も、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



院長



副院長

平成二十八年 元旦



「1日の摂取量の上限(目安)」

**よもやま話** たわいないお話もありますが、楽しんでいただければ幸いです。

**カフェインのお話(左図)**

カフェインは片頭痛発作に有効な面があり、多くの市販の頭痛薬に配合されています。ただし、摂取しすぎると頭痛の原因となることがあります。コーヒーだと約3杯以上、紅茶は5杯以上、お茶(煎茶やウーロン茶)では7杯以上を毎日のむとカフェインに関連した頭痛を発症する可能性があります(1杯あたり150ccで換算)。

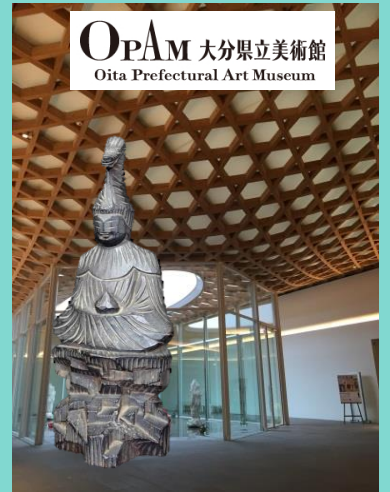
カフェインを含む飲み物とは上手につきあっていきたいものです。

**円空彫りのお話(右上図)**

何気なく大分県立美術館へ立ち寄ったところ、円空彫りが展示されていました。初めて拝見したのですが、とても素晴らしいものでした。円空は生涯12万体の仏像を彫ったと伝えられています。その信念の強さにも、心打たれます。

**ゾウのお話(右下図)**

クリニックにはアフリカ象とインド象がいますが、最近の子象を見つけたので一緒に置いています。ところで皆さん、アフリカ象とインド象の見た目の違い分かりますか?4つ挙げられたらすごいです。(答は次号のニュースレターにて)



「円空彫り」



「受付カウンターのインド象」

〒870-0831  
大分市要町8-16



**おおば**  
**脳神経外科・頭痛**  
Neurosurgery & Headache  
**クリニック**

電話:097-578-8333  
FAX:097-578-8318

<b>1</b> JAN 2016	<table border="0" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>12</td><td>S</td><td>m</td><td>t</td><td>w</td><td>t</td><td>f</td><td>S</td> <td>2</td><td>S</td><td>m</td><td>t</td><td>w</td><td>t</td><td>f</td><td>S</td> <td>3</td><td>S</td><td>m</td><td>t</td><td>w</td><td>t</td><td>f</td><td>S</td> </tr> <tr> <td>2015</td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td> <td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td></td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td> <td></td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td> <td></td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td> </tr> <tr> <td></td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td> <td></td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td> <td></td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td> </tr> <tr> <td></td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td> <td></td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td> <td></td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td> </tr> <tr> <td></td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td> <td></td><td>28</td><td>29</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td></td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td> </tr> </table>							12	S	m	t	w	t	f	S	2	S	m	t	w	t	f	S	3	S	m	t	w	t	f	S	2015			1	2	3	4	5		1	2	3	4	5	6												6	7	8	9	10	11	12		7	8	9	10	11	12	13		6	7	8	9	10	11	12		13	14	15	16	17	18	19		14	15	16	17	18	19	20		13	14	15	16	17	18	19		20	21	22	23	24	25	26		21	22	23	24	25	26	27		20	21	22	23	24	25	26		27	28	29	30	31				28	29							27	28	29	30	31		
	12	S	m	t	w	t	f	S	2	S	m	t	w	t	f	S	3	S	m	t	w	t	f	S																																																																																																																																
	2015			1	2	3	4	5		1	2	3	4	5	6																																																																																																																																									
		6	7	8	9	10	11	12		7	8	9	10	11	12	13		6	7	8	9	10	11	12																																																																																																																																
		13	14	15	16	17	18	19		14	15	16	17	18	19	20		13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																
	20	21	22	23	24	25	26		21	22	23	24	25	26	27		20	21	22	23	24	25	26																																																																																																																																	
	27	28	29	30	31				28	29							27	28	29	30	31																																																																																																																																			
sunday	monday	tuesday	wednesday	thursday	friday	saturday																																																																																																																																																		
					<b>1</b> 元日	<b>2</b>																																																																																																																																																		
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>																																																																																																																																																		
<b>10</b>	<b>11</b> 成人の日	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>																																																																																																																																																		
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>																																																																																																																																																		
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>																																																																																																																																																		
<b>31</b>																																																																																																																																																								