



おおば脳神経外科・頭痛クリニック

Ooba Clinic Neurosurgery & Headache



ニュースレター



2016年8月号



今月の1枚

大分市の企画「森の小学校」で、竹はんごうでお米を炊きました。結構、上手にできました。

当院来院の患者さま

- 片頭痛 **1114名**
 - 緊張型頭痛 **883名**
 - 群発頭痛 **36名**
 - 薬物乱用頭痛 **165名**
 - 貨幣状頭痛 **14名**
 - 運動時頭痛 **16名**
 - 脳卒中関連疾患 **296名**
 - 脳腫瘍 **28名**
 - 振戦 **58名**
 - 顔面けいれん **36(29)名**
 - 頭部外傷 **176名**
 - めまい **116名**
 - 痙縮 **32(6)名**
- ()はボトックス治療

1年間の診療実績
(2014年11月～2015年10月)

おおば脳神経外科・頭痛クリニック
 院長: 大場 寛
 〒870-0831 大分市要町 8-16
 電話: (097) 578-8333
 FAX: (097) 578-8318
 E-Mail: clinic@oobanougeka.com
 URL: <http://oobanougeka.com>



クリニックから皆様へ 暑中お見舞い申し上げます。

梅雨があけてから、本格的な暑さとなっております。みなさま、いかがお過ごしでしょうか？8月は海に山に楽しいことも多いのですが、くれぐれも体調を崩されませぬようご自愛ください。

今月のニュースレターは、夏季休診などについてのお知らせがあります。また、いろいろな頭痛についての記載をさせていただきます。



「日本脳神経外科学会専門医」

院長と副院長は日本脳神経外科学会より脳神経外科学会専門医の認定更新をうけました。

「第4回 Kids in Oita のおしらせ」

今回は8月28日(日)午前 10:00 から開始します。ご参加予定の皆さま、楽しく体験しましょう。



☀️「熱中症を予防しましょう」

クリニックでは夏の暑い期間はスポーツドリンクを提供しています。ぜひ、熱中症予防にお役立てください。



「8月の夏季の休診のおしらせ」

本年は8月13日(土)から8月15日(月)まで休診です。よろしくお祈りします。





アイスクリーム頭痛

「寒冷刺激による頭痛」で日常的に経験されます。良性の頭痛です。アイスはゆっくり食べましょう。



ホットドッグ頭痛

ソーセージの保存料に含まれる亜硝酸化合物が原因とされています。心当たりがあれば、食べ過ぎに注意しましょう。



チャイニーズ・レストラン頭痛

中華料理に多く含まれるグルタミン酸が原因とされています。これも心当たりがあれば注意しましょう。

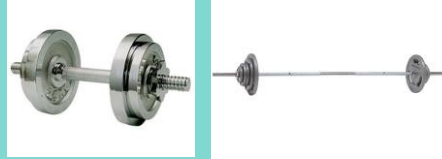
いろいろな頭痛のご紹介

頭痛で多いのは、片頭痛や緊張型頭痛ですが、その他にも、いろいろな頭痛があります。すこし変わった名前の頭痛もあります。今月号では、それらを簡単にご紹介します。



貨幣状頭痛

頭の表面に、コインほどの大きさの痛みがみられます。周りとの境界は明瞭で、円形をしています。



重量挙げ選手頭痛

最近では「一次性運動時頭痛」といいます。激しい運動によって、数時間ほどの頭痛が誘発されます。



「あなたの笑顔を見たい人がいます」

悩ましい頭痛を、一緒に治療していきましょう。



群発頭痛

数カ月から数年に一度、きわめて強い頭痛が1-2ヶ月ほど毎日出現します。涙や鼻水を伴います。



薬物乱用頭痛

もともと頭痛をお持ちの患者さまが、お薬を内服しすぎることで発症します。もともとの頭痛が悪化するパターンが多いです。



入浴時頭痛

お風呂に入ったり、シャワーを浴びたりすると、突然強い頭痛が現れます。頭の血管の収縮が原因で、ときに脳梗塞や脳出血を発症することがあります。

〒870-0831

大分市要町8-16



おおば
脳神経外科・頭痛
クリニック
Neurosurgery & Headache

電話:097-578-8333

FAX:097-578-8318

8 AUG 2016		7	8	9	10
sunday	monday	tuesday	wednesday	thursday	friday
	1	2	3	4	5
7	8	9	10	11 山の日	12
14 夏期休診	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28 「Kids in Oita」 am10:00~12:00	29	30	31		