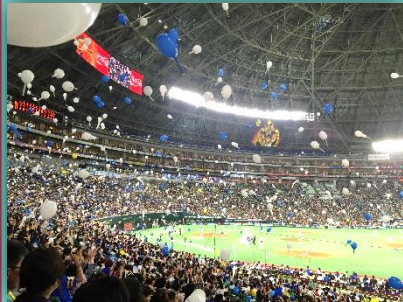




ニュースレター



2016年10月号



今月の1枚

がんばれ、ホークス。

当院来院の患者さま

- 片頭痛 1114名
- 緊張型頭痛 883名
- 群発頭痛 36名
- 薬物乱用頭痛 165名
- 貨幣状頭痛 14名
- 運動時頭痛 16名
- 脳卒中関連疾患 296名
- 脳腫瘍 28名
- 振戦 58名
- 顔面けいれん 36(29)名
- 頭部外傷 176名
- めまい 116名
- 痙縮 32(6)名

()はボトックス治療

1年間の診療実績
(2014年11月～2015年10月)

おおば脳神経外科・頭痛クリニック
院長: 大場 寛
〒870-0831 大分市要町 8-16
電話: (097) 578-8333
FAX: (097) 578-8318
E-Mail: clinic@oobanougeka.com
URL: <http://oobanougeka.com>



クリニックから皆様へ

秋もいよいよ本格的になります。味覚の秋、行楽の秋と、楽しみの多い季節です。その一方で、だんだんと涼しくなってきました。体調を崩されませぬようお気をつけください。

先日、ホークスの応援に行ってきました。この日は、勝ち試合で白い風船を飛ばしました。クライマックスシリーズも頑張ってください。

さて、今月のニュースレターですが、表は「あなたの脳卒中発症リスク」のご紹介です。10万人以上のデータから、今後の脳卒中のなりやすさがチェックできるようになりました。受付にありますので、是非ご利用ください。そして、次ページは「手足のしびれや脱力で注意すべき病気」です。早期発見に繋がればと思います作成しました。お役に立てれば幸いです。

それでは今月もよろしくお祈りします。

あなたの脳卒中発症リスク

国立がん研究センター 社会と健康研究センター 予防研究グループ

国立がん研究センターでは、喫煙や飲酒・運動などの生活習慣などと、10万人以上のデータを収集し20年間にわたり追跡調査を行ってきました。

その研究結果をもとに、現在の体の状態から今後10年の「あなたの脳卒中発症リスク」を予測できるようになりました。

ご興味のある方は、是非、ご利用ください。
なお、予測は40歳から69歳までの方が対象です。

脳卒中リスクチェック

脳卒中リスク発症のためのスコアシート
※年齢、性別、喫煙、飲酒、運動、糖尿病、高血圧、脂質異常症、脳卒中、心房細動、心臓病、がん、腎臓病、肝臓病、慢性腎臓病、慢性疾患、家族歴、生活習慣、その他

項目	スコア
年齢	100-109: 10点, 110-119: 11点, 120-129: 12点, 130-139: 13点, 140-149: 14点, 150-159: 15点, 160-169: 16点, 170-179: 17点, 180-189: 18点, 190-199: 19点, 200-209: 20点, 210-219: 21点, 220-229: 22点, 230-239: 23点, 240-249: 24点, 250-259: 25点, 260-269: 26点, 270-279: 27点, 280-289: 28点, 290-299: 29点, 300-309: 30点, 310-319: 31点, 320-329: 32点, 330-339: 33点, 340-349: 34点, 350-359: 35点, 360-369: 36点, 370-379: 37点, 380-389: 38点, 390-399: 39点, 400-409: 40点, 410-419: 41点, 420-429: 42点, 430-439: 43点, 440-449: 44点, 450-459: 45点, 460-469: 46点, 470-479: 47点, 480-489: 48点, 490-499: 49点, 500-509: 50点, 510-519: 51点, 520-529: 52点, 530-539: 53点, 540-549: 54点, 550-559: 55点, 560-569: 56点, 570-579: 57点, 580-589: 58点, 590-599: 59点, 600-609: 60点, 610-619: 61点, 620-629: 62点, 630-639: 63点, 640-649: 64点, 650-659: 65点, 660-669: 66点, 670-679: 67点, 680-689: 68点, 690-699: 69点
性別	男性: 10点, 女性: 11点
喫煙	喫煙者: 10点, 非喫煙者: 11点
飲酒	飲酒者: 10点, 非飲酒者: 11点
運動	運動不足: 10点, 運動習慣: 11点
糖尿病	糖尿病あり: 10点, 糖尿病なし: 11点
高血圧	高血圧あり: 10点, 高血圧なし: 11点
脂質異常症	脂質異常症あり: 10点, 脂質異常症なし: 11点
脳卒中	脳卒中あり: 10点, 脳卒中なし: 11点
心房細動	心房細動あり: 10点, 心房細動なし: 11点
心臓病	心臓病あり: 10点, 心臓病なし: 11点
がん	がんあり: 10点, がんなし: 11点
腎臓病	腎臓病あり: 10点, 腎臓病なし: 11点
肝臓病	肝臓病あり: 10点, 肝臓病なし: 11点
慢性腎臓病	慢性腎臓病あり: 10点, 慢性腎臓病なし: 11点
慢性疾患	慢性疾患あり: 10点, 慢性疾患なし: 11点
家族歴	家族歴あり: 10点, 家族歴なし: 11点
生活習慣	生活習慣あり: 10点, 生活習慣なし: 11点
その他	その他あり: 10点, その他なし: 11点

計算方法など、ご不明な点が御座いましたら、スタッフまで声をかけてください。

BMIは肥満度を示すもので、
「体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)」で計算され、
18.5以上24.9未満が標準です。

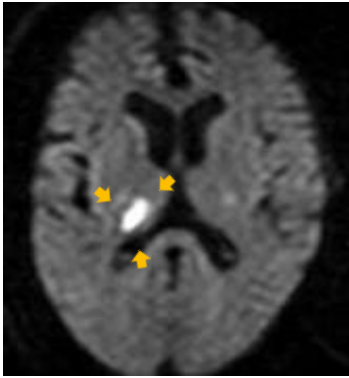
このピンクの部分、
今後10年での脳卒中の発症確率です。

今回の結果が、
皆さまの生活習慣を
見直すきっかけになれば幸いです。

「インフルエンザの予防接種を開始します」

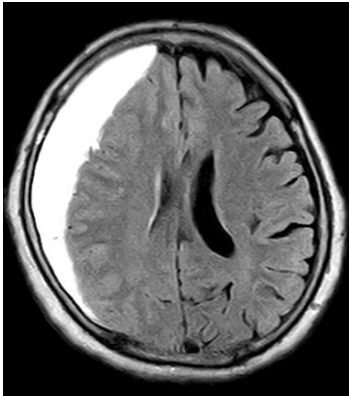
10月よりインフルエンザワクチンの予防接種を行います。予約はなくても当日接種できますが、在庫がない場合もございます。予約をいただくと確実です。料金は3500円(税別)ですが、各種助成がご利用いただけます。なお、予防接種は高校生以上の年齢から行っています。ご不明な点がございましたら、受付までお尋ねください。

「手足のしびれや脱力で注意すべき病気」



脳梗塞:

脳の血管がつまり、急に片側の手足がしびれたり、動きが悪くなります。顔のゆがみや、言葉がしゃべりにくい等の症状もみられます。MRI 検査では、左図のように、はっきりとした白い病変として観察されます。



慢性硬膜下血腫:

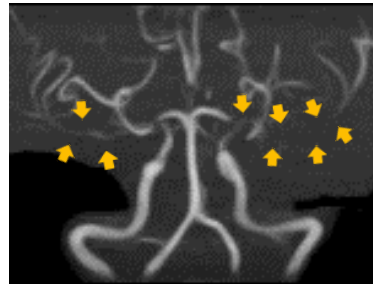
頭部打撲をして1ヶ月程経過すると頭に血液がたまる場合があります。血液が多くなると、少しずつ片側の手足のしびれや脱力が見られるようになります。大きなものだと手術が必要ですが、小さい場合はまずお薬の内服で治療していきます。

脳の病気では、手や足、顔面にしびれや脱力が多くみられます。他にも、頭痛やめまい、呂律障害などがありますが、今回はしびれや脱力で発症した脳の病気をご紹介します。もし、当てはまる点がありましたら、ご相談いただければと思います。



頚椎症:

年齢と共に頸部の骨が変形して脊髄を圧迫するようになります。両手や両足のしびれや脱力を感じるようになります。頸部の痛みを伴うこともあります。



もやもや病:

頭の中の血管が狭くなり、手や足のしびれや脱力を生じます。片頭痛の様な頭痛も多くみられます。10才以下の子供に多い病気ですが、成人でも発症します。



下段は健常者の血管です。健常者と比べると、矢印の血管が殆ど見えません。

〒870-0831
大分市要町8-16



おおば
脳神経外科・頭痛
クリニック
Neurosurgery & Headache

電話:097-578-8333
FAX:097-578-8318

10
OCT
2016

9	S	M	T	W	T	F	S	11	S	M	T	W	T	F	S	12	S	M	T	W	T	F	S	
						1	2	3							4	5						1	2	3
4	5	6	7	8	9	10			6	7	8	9	10	11	12		4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17			13	14	15	16	17	18	19		11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24			20	21	22	23	24	25	26		18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30				27	28	29	30					25	26	27	28	29	30	31	

sunday	monday	tuesday	wednesday	thursday	friday	saturday
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 体育の日	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					