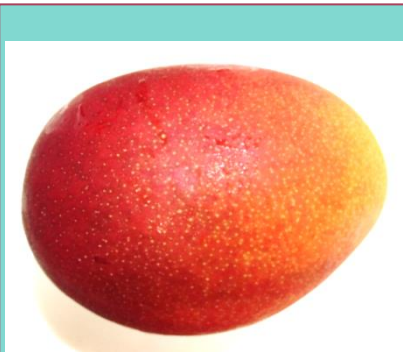




ニュースレター



2018年8月号



今月の1枚
夏だ！マンゴーだ！

当院来院の患者さま

- 片頭痛 1876名
- 緊張型頭痛 1598名
- 群発頭痛 66名
- 薬剤の使用過多による頭痛 160名
- 三叉神経痛等の神経痛 215名
- 可逆性脳血管攣縮症候群 36名
- 脳卒中
 - 脳動脈瘤 73名
 - 虚血性疾患(脳梗塞など) 475名
 - 出血性疾患(脳出血など) 67名
 - 脳動脈解離 38名
- 脳腫瘍 42名
- パーキンソン病・振戦 106名
- 顔面けいれんなど 64(44)名
- 頭部外傷 350名
- めまい 775名
- 認知症 118名
- 痙縮・痙性斜頸 15(7)名
- ()はボツクス治療
- 脳ドック 43名

2016.11.1～2017.10.31 の期間

おおば脳神経外科・頭痛クリニック

院長:大場 寛

〒870-0831 大分市要町 8-16

電話:(097) 578-8333

FAX:(097) 578-8318

E-Mail: clinic@oobanougeka.com

URL: <http://oobanougeka.com>



クリニックから皆さまへ



本格的な夏になりました。子供たちの夏休みもはじまり、海に山に川にと楽しい季節です。その一方で、**熱中症と脳梗塞には注意**が必要です。特に今年は、熱中症の発症が多いようです。先月のニュースレターでも取り上げましたが、今月も注意喚起です。厚生労働省から「熱中症予防のために」というパンフレット(右下)が出ています。とても良いパンフレットです。クリニックで多めに印刷しておきました。ご家族やご近所の方々にも、お渡しいただければと思います。

脳梗塞は、脳の血管が詰まって手足の麻痺や言葉の障害、意識障害等をきたす病気です。

小さな動脈が詰まる「ラクナ梗塞」、比較的大きな動脈が詰まる「アテローム血栓性脳梗塞」、心臓にできた血栓が流れ込む「心原性脳塞栓症」があります。「脳卒中データバンク」という資料から、特に8月は脳梗塞が多いことが示されています。どのタイプの脳梗塞も、脱水になると発症しやすくなります。こまめな水分摂取をお願いします。

本月もはりきって診察してまいります。よろしくお願いします。

熱中症予防のために

- 暑さを避ける**
- 室内では・・・
 - 室温調節のエアコンで湿度を調整
 - 涼しいカーテン、すだれ、打ち水を利用
 - 暑気症にぶら下がる
 - 15分程度休憩をとり、こまめに水分を補給する
 - 外出時には・・・
 - 日陰や涼しい場所を利用
 - 涼しい服装、こまめに水分を補給する
 - 天気のよい日は、日中の外出をなるべく控える

からだの温度を下げるときに

- 涼しい場所へ移動し、涼しい服装を着る
- 扇風機、水、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給する。脱水を防ぐために、こまめに水分を補給する。

熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、悪寒のこわらぬ、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、めまい、脱水、意識障害、けいれん、けいれん、けいれん
- 呼吸が苦しい、意識障害、けいれん、けいれん、けいれん

「夏季休診のお知らせ」

8月11日(土)～15日(水)は休診となります。よろしくお願いします。

「診療時間変更のお知らせ」

2018年1月より、診療時間が月・火・木・金は8:00～18:00となっております。なお、水曜日8:00～12:00と土曜日8:00～15:00に変更はございません。

「Kids in Oita」 8月26日開催のお知らせ

当クリニックでは、これまで「あつまれ!未来のドクター Kids in Oita」という職業体験プログラムを行ってきました。将来、子供たちが職業選択をする際に、医療分野を考えるきっかけになればと思い実施しています。

今回の「Kids in Oita」では、縫合練習とMRI実習を行います。対象は小学校4年生から6年生です。お気軽にご参加ください。

また、うちだ歯科の内田隆博先生も参加してくれます。歯科治療体験もできます。

参加ご希望の方は、当クリニックまでご予約ください。
なお参加費は、ひと家族 500 円です。よろしくお願ひします。



これまでの「Kids in Oita」の写真



第8回

今回は、うちだ歯科との共同開催!



小学4年生・5年生・6年生
参加者募集!

あつまれ!未来のドクター
Kids in Oita

うちだ歯科

募集人数15~20名 参加費:1家族500円
参加ご希望の方は、申込み用紙にご記入ください。
お電話でも受け付けています。
(なお、応募者多数の場合は抽選となります。)

8月26日(日)午前10時から正午まで

プログラム

- ①縫合練習「実際の針で縫合してみよう!」
- ②MRI実習「いろんな物を見てみよう!」
- ③内田隆博先生「歯医者さんになってみよう!」



※ご参加につきましては、当院までお問い合わせください。

おおば脳神経外科・頭痛クリニック 097-578-8333



〒870-0831
大分市要町8-16



おおば
脳神経外科・頭痛
クリニック
Neurosurgery & Headache

電話:097-578-8333
FAX:097-578-8318

8 AUG 2018

7	S	m	t	w	t	f	S	9	S	m	t	w	t	f	S	10	S	m	t	w	t	f	S
1	2	3	4	5	6	7									1		1	2	3	4	5	6	
8	9	10	11	12	13	14		2	3	4	5	6	7	8		7	8	9	10	11	12	13	
15	16	17	18	19	20	21		9	10	11	12	13	14	15		14	15	16	17	18	19	20	
22	23	24	25	26	27	28		16	17	18	19	20	21	22		21	22	23	24	25	26	27	
29	30	31						23	24	25	26	27	28	29		28	29	30	31				

sunday	monday	tuesday	wednesday	thursday	friday	saturday
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 山の日
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26 「Kids in Oita」 am10:00~12:00	27	28	29	30	31	

夏季休診 (8/11-15)