



# おおば脳神経外科・頭痛クリニック

Ooba Clinic Neurosurgery & Headache



## ニュースレター



2020年5月号



今月の1枚  
「気持ちのよい青空」

### 当院来院の患者さま

● 片頭痛	2165名
● 緊張型頭痛	1629名
● 群発頭痛	88名
● 薬剤の使用過多による頭痛	168名
● 三叉神経痛等の神経痛	470名
● 可逆性脳血管攣縮症候群	47名
● 脳卒中	
脳動脈瘤	103名
虚血性疾患(脳梗塞など)	652名
出血性疾患(脳出血など)	77名
脳動脈解離	25名
● 脳腫瘍	59名
● パーキンソン病・振戦	163名
● 顔面けいれんなど	88名
● 頭部外傷	453名
● めまい	1230名
● 認知症	198名
● 痙縮・痙性斜頸	12名
● ボトックス治療	50名

2018.11.1~2019.10.31の期間

おおば脳神経外科・頭痛クリニック

院長:大場 寛

〒870-0831 大分市要町 8-16

電話: (097) 578-8333

FAX: (097) 578-8318

E-Mail: [clinic@oobanougeka.com](mailto:clinic@oobanougeka.com)

URL: <http://oobanougeka.com>



### クリニックから皆さまへ

5月は、気候も穏やかで、木々は芽吹きます。とても爽やかで、1年で最もよい季節です。

ただ今年は新型コロナウイルスの影響で、例年とは異なり、心軽やかな日々ではありません。実際に罹患され闘病生活を送られている方や、ホテル等で療養をされている方は、大変お辛い日々を過ごされているかと思えます。また感染がなくとも、先が見通せない状況、感染拡大を防ぐための3密などの行動制限などで、心労も小さくありません。

それでも、いつかはこの新型コロナウイルスも収束していくと思います。希望をもって、日々を過ごしていきましょう。

また、少し明るい気分も必要と思います。次のページで私の自宅での過ごし方を紹介します。けっこう気分転換になりました。

院長

### 当クリニックにおける

### 新型コロナウイルスの感染予防策方針

(2020年4月8日更新)

1. 標準予防策に加え、接触、飛沫予防策として、マスクの着用を含む咳エチケット、手洗いはじめ手指衛、アルコール等による環境消毒をおこなう。
2. 診察室をはじめクリニック内は十分換気する。
3. N95マスクや防護具の流通不足からエアロゾル発生が懸念される手技(特に咽頭および喀痰検体採取)は、これを実施しない。
4. 出勤前に体温を計測し、37.5度以上の場合には、出勤を行わない。
5. 当職員は上記を遵守し、必要に応じ患者さまご家族さま、委託業者さまにも協力をお願いする。
6. 血圧計やCT/MRI機器は、使用の度に80%濃度のアルコール消毒を行う。
7. 顔に使用するタオルは、コロナウイルスが死滅する80°C10分以上の煮沸消毒を行い、お一人お一人に個別に使用する。

院長

### 「ゴールデンウィークの休診日につきまして」

今年のゴールデンウィークの休診日は暦通りです。

4月29日(水)と5月3日(日)~6日(水)が休診日です。

なお、4月30日(木)・5月1日(金)・2日(土)は通常診療です。

連休期間中は、ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いたします。

### 「6月からの土曜日診療時間のお知らせ」

6月から、土曜日の診療時間を下記の通り変更いたします。

変更前 午前 8:00~午後 3:00 → **変更後 午前 8:00~昼 12:00**



## 「新型コロナウイルスに負けないで！」 -自宅での楽しみ方-

最近、外出自粛をうけて自宅で過ごすことが多くなりました。  
我が家での過ごし方を紹介します。

- ① 自宅キャンプはお勧めです。我が家はマンションなので、ベランダキャンプです。トイレ以外は、ベランダで過ごします。カセットコンロですが、飯ごうで料理もします。ソロテントで朝まで過ごします。
- ② 自宅バスケットもお勧めです。小さなゴールをドアに引っ掛けて、ダンクシュートも出来ます。ただし、下の階への騒音は注意です(笑)。
- ③ カードゲーム。定番ですね。「アルゴ」は知っている方もいると思います。頭もよくなるそうです。ゲームしながら頭が良くなるなら一石二鳥ですね。10歳頃からが楽しめてよいと思います。「はあって言うゲーム」は、和気あいあいです。小さい子も出来ます。
- ④ お誕生日やお祝い事は、いつもより派手がいいです。先日、息子の10歳の誕生日をしました。クラッカーは、張り切って100個入りを準備しましたが、煙たくなってしまって20個で終了です。
- ⑤ 夕方など人が少ないときに、河川敷をジョギングしたり、自転車に乗ります。時々、3密に注意して外の空気も吸いましょう。

自宅で過ごす時間が多くなりました。ストレスをためないように、色々工夫をしていきましょう。何か参考になれば幸いです。 院長



〒870-0831  
大分市要町8-16



おおば  
脳神経外科・頭痛  
クリニック  
Neurosurgery & Headache

電話:097-578-8333  
FAX:097-578-8318

5 MAY 2020

4 S m t w t f s  
5 6 7 8 9 10 11  
12 13 14 15 16 17 18  
19 20 21 22 23 24 25  
26 27 28 29 30

6 S m t w t f s  
7 8 9 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30

7 S m t w t f s  
5 6 7 8 9 10 11  
12 13 14 15 16 17 18  
19 20 21 22 23 24 25  
26 27 28 29 30 31

sunday	monday	tuesday	wednesday	thursday	friday	saturday
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						