



# おおば脳神経外科・頭痛クリニック

Ooba Clinic Neurosurgery & Headache



## ニュースレター



2022年9月号



今月の1枚

「鞠智(ククチ)の冷し鴨そば」

### 当院来院の患者さま

- 片頭痛 2357名
- 緊張型頭痛 1675名
- 群発頭痛 88名
- 薬剤の使用過多による頭痛 149名
- 三叉神経痛等の神経痛 525名
- 可逆性脳血管攣縮症候群 42名
- 脳卒中 126名
- 脳動脈瘤 695名
- 虚血性疾患(脳梗塞など) 87名
- 出血性疾患(脳出血など) 34名
- 脳動脈解離 176名
- 脳腫瘍 169名
- パーキンソン病・振戦 46名
- 顔面けいれんなど 549名
- 頭部外傷 1554名
- めまい 306名
- 認知症 22名
- 痙縮・痙性斜頸 43名
- ボトックス治療 39名
- CGRP治療 49名

2020.11.1~2021.10.31の期間

おおば脳神経外科・頭痛クリニック

院長:大場 寛

〒870-0831 大分市要町 8-16

電話:(097) 578-8333

FAX:(097) 578-8318

E-Mail: [clinic@oobanougeka.com](mailto:clinic@oobanougeka.com)

URL: <https://oobanougeka.com>



### クリニックから皆さまへ

9月になります。まだまだ暑い日が続きますが、皆さま、体調など崩されてはいないでしょうか？涼しくなるまでは、熱中症に注意してくださいね。

そして新型コロナウイルスにも注意が必要です。マスクや手洗い、3密(密閉・密集・密接)回避、十分な換気に対応しましょう。当院でも引き続き実施します。対策指針は、これまでと同様です。紙面の関係で、今月は次ページに示しています。対策は徹底していきます。

先日、湯布院の美術館を訪れました。近くのお店で頂いたお蕎麦がとても美味しく印象的でした。蕎麦の出汁と鴨の脂が絶妙に合っていました。

今月もよろしくお祈りします。

### 熱中症予防のために

#### 暑さを避ける

- 室内では・・・
- ▶ 扇風機やエアコンで室温を調整
- ▶ 涼しい服装、すだれ、打ち水を利用
- ▶ 室温をこまめに確認
- ▶ WBG(ワットバグ)も参考に

- 外出時には・・・
- ▶ 日傘や帽子の着用
- ▶ 日陰の利用、こまめな休憩
- ▶ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

#### からだの暑熱を避けるために

- ▶ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

※保冷剤は、食品、飲料、日用品(保冷剤)のみの使用が認められています。医療目的での使用は認められていません。

#### こまめに水分を補給する

- 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分、塩分、経口補水液などを補給する

「熱中症」は、高温多湿が原因で起こることで、体外から体内に水分や電解質が失われ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。暑熱だけでなく、脱水状態に陥りやすくなるため、熱中症は脱水状態から発生しやすくなります。脱水状態に陥ると、めまい、吐き気、嘔吐、めまい、意識障害、けいれん、昏倒、死亡などの症状を引き起こす可能性があります。熱中症に陥ると、脱水状態に陥りやすくなるため、熱中症は脱水状態から発生しやすくなります。

#### 熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこわらみ、気分が悪い
- 吐き気、嘔吐、めまい、意識障害、けいれん、昏倒、死亡
- 脱水状態に陥ると、めまい、吐き気、嘔吐、めまい、意識障害、けいれん、昏倒、死亡などの症状を引き起こす可能性があります。

詳しくは、厚生労働省ホームページ「熱中症予防ガイド」をご覧ください。



### 「片頭痛のオンライン診療の日程のお知らせ」

9月3日(土)・10月1日(土)に、片頭痛のオンライン診療を行います。

詳しくは、クリニックのホームページをご覧ください。



### 「臨時休診のお知らせ」

9月10日(土)は、臨時休診いたします。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い申し上げます。

### 「年末年始の休診のお知らせ」

12月29日(木)から新年1月3日(火)まで休診いたします。

年始は1月4日(水)から、通常どおり診療します。

# 「COMICO ART MUSEUM」がリニューアルです。



森万里子<Eternal>

湯布院 COMICO ART MUSEUM がリニューアルしました。訪問すると、規模が2倍ほどになっていました。従来作品もそのまま残っています。森万里子さん、名和晃平さん、また



名和晃平<Ether(lava)>

写真撮影は出来なかったのですが宮島達男さんの<Time Waterfall>は秀逸とおもいました。

是非是非、おすすめです。

## 当クリニックにおける 新型コロナウイルスの感染予防策方針

1. 標準予防策に加え、接触、飛沫予防策として、マスクの着用を含む咳エチケット、手洗いによる手指衛生、アルコール等による環境消毒をおこなう。
2. 診察室をはじめクリニック内は十分換気する。
3. N95マスクや防護具の流通不足からエアロゾル発生が懸念される手技(特に咽頭および喀痰検体採取)は、これを実施しない。
4. 出勤前に体温を計測し、37.5度以上の場合には、出勤を行わない。
5. 当職員は上記を遵守し、必要に応じ患者さまご家族さま、委託業者さまにも協力をお願いする。
6. 血圧計やCT/MRI機器は、使用の度に80%濃度のアルコール消毒を行う。
7. 顔に使用するタオルは、コロナウイルスが死滅する80°C10分以上の煮沸消毒を行い、お一人お一人に個別に使用する。
8. 3密を避けるため、待合室の椅子に間隔を設ける。
9. 患者さまとご家族さま、付き添いの方に院内での検温とマスク着用をお願いする。
10. MRI撮影時は、マスク着用を実施する。

院長

〒870-0831  
大分市要町8-16



おおば  
脳神経外科・頭痛  
クリニック  
Neurosurgery & Headache

電話:097-578-8333  
FAX:097-578-8318

9 SEP 2022

|   |    |    |    |    |    |    |    |    |                  |                  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|----|----|----|----|----|----|----|----|------------------|------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 8 | S  | m  | t  | w  | t  | f  | S  | 10 | S                | m                | t  | w  | t  | f  | S  | 11 | S  | m  | t  | w  | t  | f  | S  |
|   |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |    |                  |                  |    |    |    |    | 1  |    |    |    |    |    |    |    |    |
|   | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |    | 2                | 3                | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |    | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
|   | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |    | 9                | 10               | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |    | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
|   | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |    | 16               | 17               | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |    | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
|   | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    | 23 <sub>30</sub> | 24 <sub>31</sub> | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |    | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |

| sunday | monday     | tuesday | wednesday | thursday | friday     | saturday     |
|--------|------------|---------|-----------|----------|------------|--------------|
|        |            |         |           | 1        | 2          | 3            |
| 4      | 5          | 6       | 7         | 8        | 9          | 10<br>終日臨時休診 |
| 11     | 12         | 13      | 14        | 15       | 16         | 17           |
| 18     | 19<br>敬老の日 | 20      | 21        | 22       | 23<br>秋分の日 | 24           |
| 25     | 26         | 27      | 28        | 29       | 30         |              |