



おおば脳神経外科・頭痛クリニック

Ooba Clinic Neurosurgery & Headache



ニュースレター



2024年 7月号



「かなり美味しいレモネード」

当院来院の患者さま

● 片頭痛	2247名
● 緊張型頭痛	1375名
● 群発頭痛	107名
● 薬剤の使用過多による頭痛	197名
● 三叉神経痛等の神経痛	590名
● 可逆性脳血管攣縮症候群	47名
● 脳卒中	
脳動脈瘤	111名
虚血性疾患(脳梗塞など)	632名
出血性疾患(脳出血など)	80名
脳動脈解離	33名
● 脳腫瘍	97名
● パーキンソン病・振戦	167名
● 顔面けいれんなど	79名
● 頭部外傷	609名
● めまい	1238名
● 認知症	168名
● 痙縮・痙性斜頸	11名
● ポトックス治療	55名
● 脳ドック	52名
● CGRP治療	219名

2022.11.1~2023.10.31の期間

おおば脳神経外科・頭痛クリニック

院長: 大場 寛

〒870-0831 大分市要町 8-16

電話: (097) 578-8333

FAX: (097) 578-8318

E-Mail: clinic@oobanoungeka.com

URL: <https://oobanoungeka.com>



クリニックから皆さまへ

7月になりますね。ニュースレター執筆時(6/26)はずっと雨で、梅雨真っ最中です。梅雨が明けるのが待ち遠しいですが、その後は熱中症に注意が必要です。クリニックでも熱中症のパンフレットを用意していきます。気を付けて過ごしましょう。

先月は、「片頭痛のチーム医療」の勉強会が東京でありました。当院もドクターとナースが参加しました。最新のスキル、他施設での取り組み方など、勉強となることが多く、有意義な時間でした。今後の臨床に役立てたいと思います。

先日、大分市のとあるスーパーで、かなり美味しいレモネードに出会いました。数年前に、出張の際のカフェで初めて飲んだのですが、あまりの美味しさに覚えていたものです。1本520円位で、少し高いのですが、感動する美味しさです。ご興味のある方はお尋ねください。スーパーお教えします(笑)。院長

当クリニックにおける

新型コロナウイルスの感染予防策方針

1. 標準予防策に加え、接触、飛沫予防策として、マスクの着用を含む咳エチケット、手洗いによる手指衛生、アルコール含有消毒薬による環境消毒をおこなう。
2. 診察室をはじめクリニック内は十分換気する。
3. 出勤前に体温を計測し、37.5度以上の場合には、出勤を行わない。
4. 当職員は上記を遵守し、必要に応じ患者さまご家族さま、委託業者さまにも協力をお願いする。
5. 血圧計やCT/MRI機器は、アルコール含有消毒薬で通常消毒を行う。
6. 顔に使用するタオルは、個別に使用する。
7. 患者さまご家族さまへ、検温とマスクをお願いする。
8. MRI撮影時は、マスク着用を実施する。

院長

「夏季休診のお知らせ」

8月10日(土)~15日(木)は、夏季休診いたします。



「7月の診療時間変更のお知らせ」

7月27日(土)は、診療時間は8:00~11:00へ短縮いたします。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



「片頭痛のオンライン診療の日程のお知らせ」

7月20日(土)・8月17日(土)に、片頭痛のオンライン診療を行います。詳しくは、クリニックのホームページをご覧ください。



今年の夏も熱中症に注意です！

熱中症予防のために

暑さを避ける！

- 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 外出時には日傘や帽子を着用
- 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

⚠️「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する！

- 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給

●熱中症予防のための情報・資料サイト

熱中症予防のための情報・資料

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuitei/suisei/kenkou_ryougo/kenkou_neityou_saisei/

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも起こる可能性があります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症の症状

⚠️ 応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

熱中症が疑われる人を見かけたら(主な応急処置)

- エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難
- 衣服をゆるめ、からだを冷やす (目の周り、脇の下、足の付け根など)
- 水分・塩分、経口補水液[※]などを補給 ※水に食塩とブドウ糖を混ぜたもの

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、**119** ためらわずに救急車を呼びましょう!

ご注意

- 暑さの感じ方は、人によって異なります。その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。
- 高齢者や子ども、障害のある方は、特に注意が必要! 熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調節機能も低下しているため、注意が必要です。また、子どもは体温調節能力がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。

厚生労働省

厚生労働省から「熱中症予防のために」というパンフレットが出ています。とても良いパンフレットです。7月上旬よりクリニックでも配布しますので、ご活用ください。左のQRコードからもアクセスできます。

〒870-0831
大分市要町8-16



おおば
脳神経外科・頭痛
クリニック
Neurosurgery & Headache

電話:097-578-8333
FAX:097-578-8318

7 JUL 2024

6	S	m	t	w	t	f	S	8	S	m	t	w	t	f	S	9	S	m	t	w	t	f	S
	2	3	4	5	6	7	8		4	5	6	7	8	9	10		1	2	3	4	5	6	7
	9	10	11	12	13	14	15		11	12	13	14	15	16	17		8	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21	22		18	19	20	21	22	23	24		15	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28	29		25	26	27	28	29	30	31		22	23	24	25	26	27	28

sunday	monday	tuesday	wednesday	thursday	friday	saturday
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 海の日	16	17	18	19	20 オンライン診療 実施日
21	22	23	24	25	26	27 診療時間 午前 8:00~11:00
28	29	30	31			

